**Ekwipunek na kolonie zuchowe**

**W dniu wyjazdu spotykamy się:**

* W mundurkach (pełnych, lub jeżeli ktoś nie ma: w połowie)
* Pod koszulą mundurową: koszulka gromady/koszulka szczepu
* Buty: adidasy/trampki
* Oddają Państwo kieszonkowe dzieci *(więcej w: „rzeczy osobiste”)*  i siatkę z lekami, które dziecko bierze na stałe, ulotkami do leków, opisem dawkowania oraz pisemną zgodą na podawanie dziecku leków przez kadrę (w treści zgody musi znaleźć się imię i nazwisko dziecka, oraz nazwa leku)
* Opcjonalnie: w plecaku podręcznym krótkie spodenki. *Jeżeli będzie gorąco dzieci będą mogły się przebrać.*
* Z plecakiem podręcznym, opcjonalnie poduszką

**Wskazówki**

1. Plecak podręczny – zakładany na dwa ramiona. W plecaku: kanapki, **woda**, kurtka przeciwdeszczowa, nakrycie głowy. Proszę, by dzieci nie miały w prowiancie następujących produktów: żelki, chipsy, cukierki musujące, napoje gazowane. *W czasie podróży dzieciom łatwo robi się niedobrze, a tego typu produkty choć pyszne, wzmagają mdłości ☹ Dlatego w trosce o komfort dzieci w podróży, proszę nie umieszczać wyżej wymienionych rzeczy w prowiancie ☺*
2. Pakujemy się w **plecaki.** Proszę o nie zabieranie na kolonię walizek!
3. Wszystkie rzeczy pakujemy w **torebki foliowe** *(by rzeczy nie wilgotniały i były uporządkowane)* – np. osobne torebki z koszulkami, spodniami, bielizną.
4. Proponuję **podpisać wszystkie rzeczy** dziecka – m.in. foliówki z ubraniami, ubrania (na metkach), naczynia (osobno każdy element), kosmetyki, ręczniki, mundur, latarkę *- pozwoli to uniknąć problemów z zagubionymi rzeczami ☺*
5. Proszę, by dzieci miały na obozie tylko takie rzeczy, których nie będzie Państwu szkoda, gdy się **zniszczą, ubrudzą, bądź zgubią**. Najpewniej wszystkie ubrania, które dziecko będzie miało na kolonii wrócą ubrudzone trawą, ziemią, farbami.
6. Prosimy o niezabieranie **żadnych wartościowych przedmiotów** (wisiorki, kolczyki), w tym żadnych sprzętów elektronicznych (psp, telefony, tablety, mp3). *Na kolonii nie ma możliwości ładowania tych sprzętów, zależy nam też by dzieci odpoczęły od technologii, a swój wolny czas spędzały razem z kolegami w kreatywny sposób* ☺ **W podobozie będzie dostępny telefon służbowy, z którego dzieci mogą dzwonić do Państwa, a Państwo do dzieci w wyznaczonych godzinach.**

**Ubrania:**

* Mundurek zuchowy. Pełny (koszula, spodenki/spódnica, pas czarny parciany, zielona chusta, brązowe getry, zielona czapka z daszkiem wzoru ZHP), lub połowa (koszula, czarny pas parciany, zielona chusta, zielona czapka z daszkiem wzoru ZHP)
* Długie spodnie (w tym jedna para ciemnych, jednolitych, bez wzorów) – min. 4 pary
* Krótkie spodnie – min. 2 pary
* Podkoszulki – min. 7 par
* Swetry, narzutki – min. 2 pary
* Bardzo ciepła bluza – min. 1
* Nakrycie głowy – czapka z daszkiem *(może być nią ta od munduru)*
* Kurtka przeciwdeszczowa z kapturem – *ważne, by była to rzeczywiście nieprzemakalna, wygodna kurtka – nie płaszcz/narzutka*
* Piżama z długimi spodniami, podkoszulką (polecam zabranie dwóch kompletów piżamy)
* Bielizna: min. 7 par majtek, 7 par skarpetek
* Szalik/ chustka na szyję
* Obuwie:
	+ Sandałki
	+ Klapki prysznicowe
	+ Wygodne buty na piesze wędrówki z zakrytą kostką *(będziemy dużo czasu spędzać w lesie, dużo spacerować, zależy nam, by zuchom było wygodnie, a ich kostki były chronione przed możliwymi skręceniami)*
	+ Adidasy lub trampki – min. 2 pary
	+ Kalosze
* Kostium kąpielowy

**Wyposażenie biwakowe:**

* Karimata
* Śpiwór
* Opcjonalnie: prześcieradło (śpimy bezpośrednio na kocach wojskowych)
* Poduszka/ ulubiona maskotka
* Latarka z zapasowymi bateriami *(polecam przy pakowaniu włożyć jedną z baterii w latarce odwrotnie – tak, by nie działała, nie ma wtedy obawy, że włączy się w plecaku w czasie podróży i rozładuje)*
* Naczynia:
	+ Menażka – część głęboka i płaska / lub talerze plastikowe (głęboki i płytki)
	+ Kubek plastikowy
	+ Sztućce (łyżka stołowa, nóż, widelec)
	+ Ścierka do naczyń

*Na kolonii dzieci dostaną własne gąbki do naczyń, kadra będzie dysponowała płynem do naczyń. Zagwarantujemy także dzieciom worki ortalionowe na wszystkie naczynia.*

* Ręczniki – 1 mały do rąk, 1 duży pod prysznic, 1 na kąpielisko

**Kosmetyki:**

* Żel pod prysznic
* Szampon
* Szczoteczka w opakowaniu plastikowym, pasta do zębów
* W razie potrzeby – szczotka do włosów
* Krem typu Nivea
* Maść łagodząca ukąszenia owadów
* Krem w filtrem do opalania (min. 20 spf)
* Rolka papieru toaletowego *(będzie dostępny u kadry, ale to zagwarantuje dzieciom większą niezależność)*
* Opcjonalnie: higieniczna nakładka na deskę sedesową
* Małe pudełko proszku/płynu do prania (np. w słoiczku)

Prosimy, by dzieci przed kolonią miały obcięte paznokcie u rąk i stóp.

**Rzeczy osobiste:**

* Legitymacja szkolna w osłonce
* Kieszonkowe - max 50 zł. Proszę o zapakowanie pieniędzy do koperty (najlepiej w drobnych) i dostarczenie jej drużynowej w dniu wyjazdu. Pieniądze będziemy przechowywać w kadrówce, w czasie wyjść do sklepów dzieci będą mogły wypłacić u nas pieniądze
* 2 zaadresowane do domu koperty ze znaczkiem – pragniemy w czasie kolonii wysłać do Państwa listy ☺
* Zeszyt zucha
* Opcjonalnie ulubiona książka, karty do gry itp.